

PROTOCOLO DE BELLEZA



UNA GUÍA EXCLUSIVA PARA TI

BIENVENIDO A NUESTRA COMUNIDAD!

Si has pensado o llevás tiempo queriendo comenzar a cuidar tu piel pero no sabes por donde empezar, pues aquí estamos. En Coco Beauty contamos con personal médico calificado y con **experiencia para guiarte y emprender este viaje contigo.**

Nos complace saber que tomaste el tiempo para llegar aquí el día de hoy. **Esto muestra que te priorizas a ti mismo** y estás pensando en como invertir en lo más preciado, vos!

Nuestra cara es la carta de presentación hacia el mundo y lamentablemente muchas veces no nos vemos como nos sentimos por dentro... Sin embargo, estamos aquí para ayudarte con eso!

DOS CONCEPTOS FUNDAMENTALES QUE DEBES SABER ;

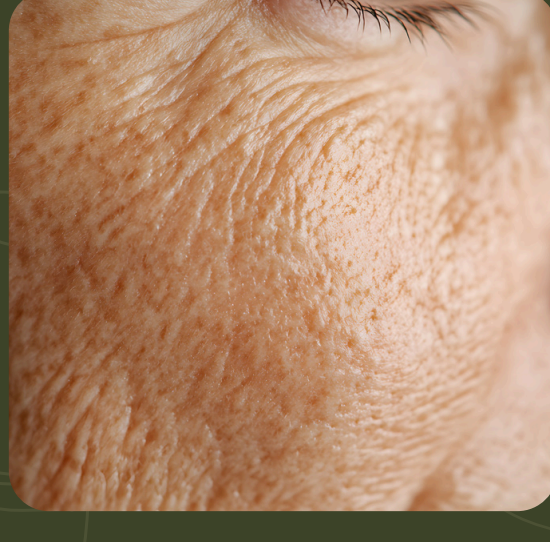
Primero lo primero...

1 NO existen pieles perfectas, solo reales. Muchas veces vemos en redes sociales figuras de personas famosas y demás que no son necesariamente ciertas. Tienen filtros, maquillaje y otras cosas que pueden hacerlas parecer perfectas, pero no es así. Compararnos no es sano, ya que la individualidad es lo más lindo que tenemos.

2 De la mano con el argumento anterior; todas las pieles son diferentes. Por lo tanto, lo que le sirve a una persona, no necesariamente vaya a ser efectivo para otra persona. Es aquí donde radica la importancia de ser valorado por un experto para poder mejorar o tratar lo que no te gusta!



ESTO ES UNA PIEL REAL.



UNICAS Y PROPIAS



CADA UNA CON DETALLES



CADA UNA PARTE DE NUESTRA VIDA

Y todas tienen necesidades distintas, por que ninguna es igual a la otra...

RUTINA BÁSICA DE SKIN CARE

➡ Una piel saludable empieza con una base sólida.



La piel es el órgano más grande del cuerpo, y como tal, **requiere un cuidado constante.**

En Cocobeauty nos gusta explicarlo así: **el skincare diario es como lavarse los dientes**, y los tratamientos médicos son ese **blanqueamiento o limpieza profunda extra que eleva tus resultados.**

Pero nada sustituye la base del hábito.

Hoy estamos rodeados de miles de productos, fórmulas y tendencias.

Y aunque algunos funcionan para una persona... eso no significa que vayan a funcionar para vos.

El cuidado real de la piel no tiene por qué ser complicado: basta con los pasos correctos, hechos con constancia.

¿QUÉ VAS A VER A CONTINUACIÓN?

Una guía clara, simple y diseñada para ayudarte a construir una rutina que:

- ✓ Respete tu piel
- ✓ Mejore tu textura y luminosidad
- ✓ Potencie cualquier tratamiento médico
- ✓ Sea sostenible y fácil de mantener



1 LIMPIEZA — EL INICIO DE TODO

Tu piel es tu escudo. Todos los días enfrenta contaminación, sudor, maquillaje, grasa y partículas invisibles que se acumulan en la superficie.

Por eso, una limpieza adecuada mañana y noche no es negociable: es la base que permite que cualquier tratamiento realmente funcione.



¿Qué usar?

Hoy existen limpiadores en gel, espuma, crema o barra. Elegí lo que mejor se adapte a tu piel:

- Piel seca: texturas cremosas y nutritivas.
- Piel grasa o mixta: geles o espumas ligeras.
- Piel sensible: fórmulas suaves sin fragancia.

Tu objetivo: quitar impurezas sin "desnudar" la piel. Una buena limpieza deja la piel suave, no tirante.

⚡ Si tu piel no está limpia, ningún activo funciona al 100%.

2. HIDRATACIÓN — EL EQUILIBRIO PERFECTO

La piel **seca** (sebo) pero no agua! Es decir, **si ven una piel brillante no quiere decir que esté hidratada**, solamente que está grasa. La hidratación correcta es lo que permite que la piel funcione bien, luzca sana y tolere otros tratamientos sin irritarse.

Con una piel deshidratada, cualquier activo potente (retinol, vitamina C, exfoliantes) puede sentirse más fuerte de lo normal, causar incomodidad o incluso reducir sus beneficios.



¿Qué beneficios tiene una hidratación correcta?

- ✓ Mantener y reparar su barrera protectora
- ✓ Verse flexible, fresca y luminosa
- ✓ Regular el exceso de grasa (sí, hidratar reduce brillo)
- ✓ Prevenir líneas finas por deshidratación
- ✓ Tolerar mejor otros tratamientos y activos
- ⚡ Regla clave: una piel hidratada responde mejor a todo — a tus cremas, a tus tratamientos y a tus resultados.

¿Qué usar?

Hoy existen hidratantes en gel, crema, loción o bálsamo. Elegí el que mejor se adapte a tu tipo de piel:

- **Piel seca:** cremas densas, nutritivas y con ceramidas.
- **Piel mixta:** lociones ligeras o gel-crema con textura equilibrada.
- **Piel grasa:** geles ultraligeros, no comedogénicos y con acabado mate.
- **Piel sensible:** fórmulas suaves, sin fragancia y con ingredientes calmantes.

Tu objetivo:

Aportar agua a la piel sin saturarla de grasa. Un buen hidratante mantiene la barrera fuerte, mejora la textura y ayuda a que cualquier activo trabaje mejor.

⚡ Si tu piel no está hidratada, ningún tratamiento funciona al 100%.

3 FOTOPROTECCIÓN

Los factores que hacen la piel envejecer más rápidamente son el sol y el cigarro. Es decir, **estas dañando tu piel cada vez que la exponés al sol.** La única manera de mitigar o disminuir este daño es disminuyendo la cantidad de tiempo expuestos al sol y usando protector solar cada 2-3 horas.



FPS recomendado:

⚡ FPS 50 siempre. El FPS 30 ya se queda corto con el sol de acá.

Tipos de bloqueador según tu piel:

- Piel seca:
 - Usá protectores cremosos o tipo hidratante.
- Te dejan la piel suavcita y no se ven pesados.
- Piel mixta:
 - Usá gel-crema, liviano, que no te deje brillante pero tampoco demasiado seco.
- Piel grasa:
 - Buscá uno en gel, oil-free, con acabado mate para evitar brillo.
 - Son los que más se sienten frescos.
- Piel sensible:
 - Lo ideal es un bloqueador mineral (óxido de zinc o dióxido de titanio).
 - Son más suaves, no arden y no irritan.

Si llegaste hasta aquí, ¡felicitaciones!

Te merecés un aplauso por darte estos minutos para aprender más sobre tu piel. **Esto que acabás de leer es apenas el inicio:** entender los básicos es el primer paso para tomar decisiones mucho más inteligentes.

A partir de este punto, tenés dos caminos según lo que necesitás ahora mismo:

1

Quiero saber qué necesita mi piel realmente

Agendá tu valoración presencial o remota con el Dr. Diego.

En esta sesión vas a **descubrir qué está afectando tu piel**, qué tratamientos podrán ayudarte y cómo lograr resultados reales, sostenibles y medibles.

2

Aún **no sé qué productos elegir o compuestos**, quiero hacer mi rutina de rostros pero no tengo claro qué compuestos buscar, **ni que marcas usar según mi tipo de piel y objetivos.**

Ve a la sección "Qué buscar en mis productos" en el menú.