

FOUNDATIONS Y ELEMENTALES

Ahora sí, tenés **los 3 elementos básicos** para comenzar una rutina de skincare completo. Entonces **te preguntarás por qué ves tantos productos y compuestos activos** en skincare. Bueno, todos los **extras** que hacemos van a ser ganancia y aquí te explico como funcionan:



VITAMINA C

La vitamina C es un **antioxidante**, y como el daño solar lo que produce es oxidación entonces estamos disminuyendo o mitigando la acción negativa de la radiación solar. La vitamina C no mancha ni tiene reacción con el sol, por el contrario cuando la usamos de día es cuando más beneficios nos va a aportar. Tip, usalo antes o despues del maquillaje para un glow inmediato.

RETINOL

Es un derivado de la vitamina A que acelera la **renovación celular**. Ayuda a suavizar líneas finas, mejorar la textura y estimular la producción de colágeno. Empieza utilizándolo 2-3 veces por semanas de noche, ya que algunas de sus presentaciones puede ser sensible al sol. Es uno de los activos antiaging más importantes.

ÁCIDO GLICÓLICO

Es un tipo de alfa-hidroxiácido (AHA) derivado de la caña de azúcar. Su función principal es **exfoliar la piel** de forma química, ayudando a **eliminar las células muertas** que se acumulan en la superficie. Renueva la piel desde afuera hacia adentro mejorando la textura, ilumina el rostro y potencia la absorción de otros productos. También ayuda con manchas, poros y líneas finas.

NIACINAMIDA

Una forma de vitamina B3 que **equilibra la piel**: reduce grasa, minimiza poros y mejora el tono general. También calma la inflamación y refuerza la barrera cutánea. Va bien con casi todos los activos, y es ideal para uso diario, tanto de día como de noche. Este activo me gusta particularmente cuando tratamos manchas después de una inflamación.

ÁCIDO AZELAICO

Uno de mis favoritos! Es sumamente versátil ya que **ayuda a mantener la piel limpia, pareja** y sin enrojecimientos Tiene acción antiinflamatoria, antibacteriana y despigmentante suave, por eso se usa mucho en pieles con acné, rosácea o manchas. Equilibra la piel y calma los brotes. Es ideal para pieles sensibles o que no toleran otros ácidos fuertes y se puede usar de día o de noche.

ÁCIDO HIALURÓNICO

Uno de los favoritos de muchos por su **efecto hidratante**. Es un imán de hidratación: atrae y retiene agua dentro de la piel, haciéndola lucir más radiante y sana. Se aplica sobre la piel ligeramente húmeda y se sella con crema o protector solar. Es ideal para todo tipo de piel y puede usarse mañana y noche.

ÁCIDO TRANEXÁMICO

Un **potente despigmentante** y antiinflamatorio. Ayuda a reducir manchas, melasma y enrojecimientos causados por la exposición solar o irritación. Se puede usar de día o noche, y combina bien con otros activos como niacinamida o vitamina C. Actúa en la cascada de formación de las manchas inhibiéndolas.

ARBUTINA

ctivo **iluminador y despigmentante** suave que actúa inhibiendo la producción de melanina. Osea ayuda a mantener la piel pareja, luminosa y sin manchas. Es ideal para pieles con hiperpigmentación o tono apagado. Puede usarse de día o noche, y es bien tolerada por la mayoría de los tipos de piel.



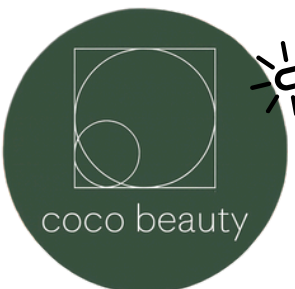
!TIENES UNA BASE COMPLETA!

A este punto debes de tener un camino más claro, pero y ahora, **¿dónde consigo productos adecuados para mi piel?**

○ **¿con quien me hago un análisis de lo que mi piel necesita?**

Cómo se si ocupo más que cremas o rutina para refrescar mi imagen

Consigue todo esto en Cocobeauty



CLICK HERE

